

---

# Cómo Prosperar en la Salud

---



¿Se siente usted perfectamente bien y enérgico como le gustaría? ¿Tiene problemas con el dinero? ¿Algunas veces se siente solo? Imagínese cuan mala la vida puede ser realmente.....

El doctor le dice que tiene un enfermedad sin cura y le dá seis meses de vida. Sus finanzas están en un estado desesperado, usted debe más dinero del que podría ganar toda su vida. Está en bancarrota y viviendo en la calle. Sus amigos y su familia lo han abandonado. Se siente solo y con temor. ¿No hay nadie que le ayude?

Sí, hay Alguien que se preocupa por usted y nunca lo dejará.

## Pensamientos para Recordar:

□ Imagínese que un día, en el escenario de arriba, usted esté sentado en una banca del parque. Un hombre bien vestido y con cara bondadosa se sienta a su lado. El comienza la conversación y usted le cuenta a él su historia. El le dice: “mi amigo, le quiero ayudar. Tengo más dinero del que puedo gastar. Déjeme pagar sus cuentas médicas y hacerlo socio en mi negocio. Le pagaré un generoso salario y saldar todas sus cuentas.” Usted contesta, “¿Cuál es el gancho? El responde, “Será totalmente voluntario de su parte. Si usted aprecia lo que he hecho por usted, hay algunas cosas que me gustaría que hiciera. Me gustaría que hiciera algunos cambios en su estilo de vida para que se conserve saludable de ahora en adelante. Cada vez que le envíe su cheque, me gustaría que me enviara una pequeña porción de regreso como reconocimiento de nuestra sociedad y siendo que usted está solo, me gustaría pasar un día a la semana yendo a lugares y haciendo cosas con usted. Por supuesto, usted me puede llamar y visitarme en cualquier momento también.

□ Por supuesto, este hombre bondadoso es Jesús, quien le ama y dió Su vida por usted y quien tiene toda la riqueza del universo a Su disposición. ¡Qué oferta! ¿Realmente olvidaremos Su bondad, arruinar nuestra salud, acumular nuestro dinero y rehusar reunirnos con Dios?

□ “Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios, que es vuestro culto racional” (Romanos 12:1). “¿O no sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que mora en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Pues habéis sido comprados por precio. Por tanto, glorificad a Dios en vuestro cuerpo” (1 Corintios 6:19, 20). La gente dice, “Puedo hacer lo que quiero. Es mi cuerpo.” No, le pertenece a

Dios y ¡es la morada del Espíritu Santo! "Por tanto, ya sea que comáis o bebáis, o que hagáis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios" (1 Cor. 10:31).

□ El fumar contribuye a enfermedades del corazón, derrames, énfisema pulmonar, nacimientos prematuros, respiración lenta, hasta arrugas. Satanás ha creado algo falso de todas las cosas buenas de Dios; y fumar es la falsificación por aire puro. "No matéras—fumar no solo le afecta a usted, pero afecta a aquellos a su alrededor. Estos Dios muestran que cada cigarrillo acorta su vida por 12 minutos.

□ El alcohol estropea el cerebro para que no sea alcanzado por el Espíritu Santo. Es activo y destruye las células del cerebro y dramáticamente afecta nuestra abilidad de razonar. "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, quien no os dejará ser tentados más de lo que podéis soportar, sino que junta-mente con la tentación dará la salida, para que la podáis resistir" (1 Cor. 10:13).

□ La dieta que Dios le dio a Adán y Eva en el Edén era de frutas, semillas, granos y vegetales. Después del diluvio, Dios clasificó los animales en "limpios" e "inmundos" para que la gente tuviera comida hasta que la tierra diera fruto de nuevo. La Biblia no enseña que es pecado comer carne, pero nos dice cuales carnes son limpias y cuales son inmundas. "Pero de los animales que rumian o de los que tienen la pezuña partida no comeréis éstos: El camello, la liebre y el conejo os serán inmundos, porque rumian pero no tienen la pezuña partida. También os será inmundo el cerdo, porque tiene pezuña partida pero no rumia. No comeréis su carne, ni tocaréis sus cuerpos muertos" (Deuteronomio 14:8). Dios prohíbe estos animales por nuestro bien. "...No privará del bien a los que andan en integridad" (Salmos 84:11).

□ "De todos los animales acuáticos podréis comer éstos: todos los que tienen aletas y escamas, tanto de las aguas del mar como de los ríos. Pero todos los que no tienen aletas ni escamas, tanto en el mar como en los ríos, así como cualquier otra criatura acuática y cualquier otro ser viviente que hay en el agua, serán para vosotros detestables" (Levíticos 11:9, 10).

□ "Pero" usted dice, "En Hechos 10 Dios le dijo a Pedro que nada es inmundo." En el sueño de Pedro, un lienzo bajó del cielo tres veces, lleno de bestias inmundas. Tres veces se le dijo a Pedro que matara y comiera y al final del sueño, se le dijo, "Lo que Dios limpio, no llames común o inmundo." Pero vemos la acción inmediata de Pedro después que el comprendió el sueño y es completamente diferente. Pedro no debía excluir a los Gentiles y predicarle solo a los Judíos. El cambió de predicar el evangelio solo a los Judíos y comenzó a predicarles a los Gentiles también.

□ "¿Robará el hombre a Dios? ¡Pues vosotros me habéis robado! Pero decís: '¿En qué te hemos robado?' ¡En los diezmos y en las ofrendas! 'Traed todo el diezmo al tesoro, y haya alimento en mi casa. Probadme en esto, ha dicho Jehova de los Ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos y vaciaré sobre vosotros bendición hasta que sobrebunde" (Malaquías 3:8, 10). El diezmo significa un décimo. Regresamos un décimo de nuestro salario como un reconocimiento de nuestra sociedad con El y nuestra dependencia de El por sus bendiciones.

□ De siete días también le dedicamos un día a Dios. El Sábado, fue dado a la humanidad en la Creación y es un recordativo de nuestro Creador. "No todo el que me dice 'Señor, Señor' entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (Mateo 7:21).

## Mensaje para usted . . . para "llevar a casa"

□ "Pero a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dió derecho de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1:12). Cualquier lucha que usted esté pasando, ya sea financiera, física o cualquier cosa, Dios estará con usted y le dará el poder para salir adelante. Al buscarlo para obedecerle, El le bendecirá ricamente con Su presencia, guía y ayuda. Y realmente—abandonar las cosas malas por las cosas buenas y siendo financieramente generoso le traerá gozo.

## Entre Usted . . . y Dios

□ Quizas usted quiere pedirle a Dios que los libre del alcohol...drogas ...cigarrillo.... carnes favoritas...dinero y cualquiera de esos otros ídolos peligrosos. Dios está dispuesto a librarlo y ¡feliz de liberrarlo! Pida confiadamente por las bendiciones de libertad y El va a hacer un trabajo maravilloso por usted.